

## Information till lägerdeltagare

### Värt att veta om Lysestrand

Lysestrand är Svenska Scoutförbundets anläggning vid Gullmarsfjorden i Bohuslän. Anläggningen köptes 1959 för att bedriva lägerverksamhet för scouter och funktionshindrade.

Under sommaren arrangeras på Lysestrand patrullscoutläger, seniorscoutläger, konfirmationsläger samt läger med olika tema varje år tex. Musikläger. Till detta kommer andra grupper som hyr in sig på anläggningen för att ha kurser eller läger.

Drängar och pigor kallas de som mot mat och husrum jobbar på Lysestrand med tex. gräsklippning, matlagning underhåll av byggnader etc.

Enskilda, tex. släktingar till lägerdeltagare, scouter eller gamla Lysestrandare kan komma och mot självkostnadspris bo och äta på Lysestrand.

Anläggningschefen har det övergripande ansvaret för att allt fungerar under sommaren.

Närmsta tätort är Lysekil ca 11 km från Lysestrand.

### Vägbeskrivning

#### Med buss

Åker man kollektivt kan man åka tåg till Uddevalla och därifrån buss mot Lysekil och kliva av på färjan som går över Gullmarsfjorden. Vid färjan blir man sedan hämtad av någon på Lysestrand om man anmält detta innan. Färjeläget heter Finnsbo. Man kan också åka Lysekilsexpressen från Göteborg och även då gå av på färjan.

#### Med bil

Kommer man med bil finns det flera alternativ. Det ena alternativet är att man kör antingen via Uddevalla eller över Tjörn och Orust till Skår färjeläge. Följ skyltar mot Lysekil. Väl framme efter färjeturen kör man mot Lysekil och sedan höger mot Munkedal. Vi samhället Lyse ca 2,5 km från färjan svänger man höger mot Alsbäck. Efter 2 km svänger man vänster mot Torgestad. Kör ca 2 km innan du är framme vid Lysestrand.

Kommer man sent på kvällen kan det vara klokt att via vägverkets informationscentral kontrollera hur ofta färjan går per tel. 031 63 52 52. Man kan även komma från E6, sväng mot Lysekil vid Gläborg vid samhället Lyse svänger man vänster mot Alsbäck. Efter 2 km svänger man vänster mot Torgestad. Kör ca 2 km innan du är framme vid Lysestrand



# Välkommen till Lysestrand

## Adress och telefon till Lysestrand

### Adress till lägerdeltagare är:

Deltagarens namn  
Scoutlägret Lysestrand  
453 91 LYSEKIL

Man kan ringa till anläggningschefen om det är brådskande och be att vederbörande ringer upp när så är möjligt.

Huvudbyggnaden och anläggningschefen nås på 0523 66 00 79.

## Byggnader och omgivningar

### Huvudbyggnaden

Eller Fiskelåda som också kallas inrymmer kök och matsal samt sovrum för sommarpersonalen. Här finns telefon och kontor för anläggningschefen samt brevlåda för in och utgående post. Vid huvudbyggnaden finns en del förråd för verktyg och lägermaterial. Här finns också föreläsningssal med projektor mm.

### Markan

Utanför Fiskelåda finns sommartid bord och bänkar så att man kan äta ute om vädret tillåter. Här finns också markan som har öppet någon gång om dagen. I markan kan man köpa glass, Lysestrandskläder, pins, märken och vykort.

### Flat

Flat kallas den byggnad som ligger ca 300m från Fiskelåda. Här har konfirmanderna sin undervisning och sina rum den tid de bor på inomhus. Flat har sedan 1998 genomgått en omfattande reovering och ombyggnad.

### Lägerplatsen

Lägerplatsen ligger ca 600m från huvudbyggnaden ner mot Gullmarsfjorden. Här har vi våra kortare läger då vi bor i vindskydd och lever lägerliv. Vid lägerplatsen finns en hygienanläggning där det finns toaletter och duschar. Duschande regleras av lägerledarna så att vattnet räcker. Här finns också eluttag för laddning av Permobiler.

### Badplatsen

På stenkasts avstånd finns stranden dit man kommer via en rullramp. Här finns också en brygga för bad och båtar. Uppe på klipporna har vi ofta lägerbål.

### Patrullstugor

Intill huvudbyggnaden finns det 2 vinterbonade patrullstugor med 8 bäddar var, till varje stuga finns det ett pentry, samt handikappanpassad dusch och toalett.

### Lägerkyrkan

I anslutning till Flat ligger lägerkyrkan där det ofta är morgon- och kvällssamlingar och ibland gudstjänster. Till lägerkyrkan hör klockstapeln, den används två gånger per dag. Klockan 09.00 och klockan 21.00 ringer vi, då avstannar all verksamhet och allt prat under den tid som klockringningen tar.



### Huket

Vid Huket som vindskyddet kallas har vi samlingar i mindre grupper.

Till Lysestrands ägor hör också en del skogs- och ängsmark som vi nyttjar till programverksamhet

# Välkommen till Lysestrand

## Besök

Den som vill är välkommen att besöka oss när som helst under lägret. Det är dock klokt att ringa till anläggningschefen och fråga om vi är på plats, eftersom vi gör några utflykter.

Tel. 0523-66 00 79.

## Marka och fickpengar

Under lägret kan man köpa glass i vår marka och vi rekommenderar därför att Du tar med Dig lite fickpengar. I markan säljer vi också kläder och muggar med Lysestrandstryck. Vi kommer även att åka in till Lysekil en dag under lägret. Fickpengar kan förvaras i anläggningschefens kassaskåp när man inte använder dem.

## Mat

Mat äter man antingen på lägerplatsen där man själv lagar den eller i matsalen där maten är färdiglagad. Sina matsaker har man gärna i en tygpåse med sitt namn på. Tallrik, bestick, kåsa och en torkhandduk är bra att ha.

Har man någon form av matallergi är det viktigt att meddela ledarna detta så att köket kan se till att ersättningsmat finns

## Mediciner

Eventuella mediciner lämnas om så behövs till lägerledarna.

**Medicinerna skall vara väl märkta och om så krävs bör recept tagas med som extra säkerhet.**

## Scoutkåren Lysestrand

Alla deltagare på Lysestrand måste vara med i en scoutkår i något av förbunden. För dig som inte har något medlemskap på hemmaplan finns Scoutkåren Lysestrand, genom vilken du har den försäkring som krävs.

Medlemsavgiften i Scoutkåren Lysestrand är 250 kronor/år. När du blivit registrerad skickar Svenska Scoutförbundet faktura på medlemsavgiften 2 gånger per år (2x125: -) Du skall alltså inte betala in avgiften till Lysestrand, inbetalningskort kommer med posten.

## För att bli medlem i Scoutkåren Lysestrand gör så här:

Skicka ett mail med: Namn & Adress, e-post, Födelsedata (år-månad-dag-xxxx) till [scoutkaren@lysestrand.se](mailto:scoutkaren@lysestrand.se)

Har du inte tillgång till mail går det bra att ringa eller SMS:a till 0706 167 169 med ovanstående uppgifter. När du blivit registrerad skickar Svenska Scoutförbundet faktura på medlemsavgiften 2 gånger per år (2x125: -).

Vi är tacksamma om du meddelar adressändring till någon ovanstående adresser, så att vi har ett uppdaterat adressregister.

## Lysestrands hemsida

Titta gärna på Lysestrands hemsida på Internet där du kan få ytterligare information. [www.lysestrand.se](http://www.lysestrand.se)

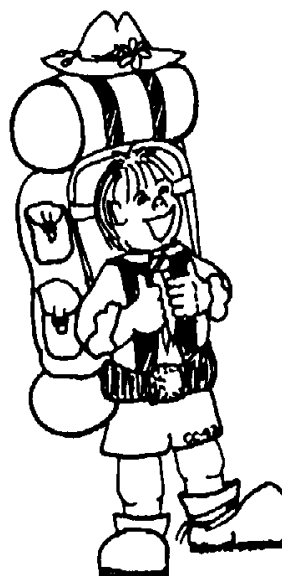
# Välkommen till Lysestrand

## Utrustning

Utrustningslistan innehåller rekommenderad utrustning. Packa med förnuft efter egna behov och ring ledarna om något verkar oklart.

På Lysestrand har man oftast scoutskjorta med tillhörande märken och halsduk. Till scoutskjortan bär man byxor eller kjol gärna i blått. Militärkläder har vi inte till vår scoutklädsel.

T-shirt, collagetröja, strumpor och kortbyxor med Lysestrandsmärket finns att köpa i markan.



**Tänk på att märka** det mesta dina saker.  
För de deltagare som har svårt att veta vad man har med sig och hur det ser ut är det bra att ha en lista med sig där allt i packningen finns upptaget

Tänk på att du skall vara hemifrån i 8 dagar.

Det finns begränsade möjligheter att tvätta på Lysestrand

### Allmän utrustning

- Scoutdräkt
- Långbyxor, blå oömma
- Kortbyxor
- Vindtät jacka
- Varm tröja
- Collegetröja
- Extra skjorta
- Underkläder
- T-shirt
- Strumpor
- Stövlar
- Sockor till stövlar
- Grova skor
- Lätta skor
- Inneskor
- Nattdräkt eller liknande
- Mössa
- Regnjacka med huva eller sydväst
- Regnbyxor
- Toaletsaker
- Handduk
- Badkläder
- Badhandduk
- Diskhandduk
- Ev. medicin för hela lägerperioden
- Ev. hjälpmedel för särskilda behov (reservdelar)
- Penna och papper

### För vistelse på lägeräng samt hajk

- Rygsäck
- Sovsäck, gärna med lakan
- Ev. sovsäcksöverdrag
- Liggunderlag
- Mugg/kåsa
- Två djupa tallrikar
- Matbestick

### Bra att ha

- Slidkniv
- Ficklampa
- Kamera, film
- Musikinstrument
- Hajkbricka
- Sygrejor
- Nattdjur
- Lägerbålsfilt
- Handtvättmedel